



Pratiquer l'humour en MR et MRS : vers une communication bienveillante et constructive

Le 6 octobre 2026, de 9h à 16h

La valeur thérapeutique du rire et de l'humour n'est plus à démontrer et permet d'établir des relations authentiques et bienveillantes entre les professionnel-le-s de la santé et les bénéficiaires.

Véritables outils de communication à part entière, ils recèlent des ressources et des potentiels souvent méconnus. Mais encore faut-il savoir les utiliser ! Tout en joie et dans le respect, en légèreté et en profondeur, un beau parcours de soi à soi en passant par l'Autre.

Objectifs

- Créer une relation plus authentique et rassurante avec les bénéficiaires et le reste de l'équipe ;
- Faire l'expérience de nouveaux outils favorisant la connaissance de soi et les compétences relationnelles ;
- Retrouver la joie et la richesse du moment présent en créant un espace de respect et de plaisir ;
- Mise en mouvement de l'esprit par le corps ;
- Augmenter sa confiance en soi par le non-jugement et le lâcher-prise ;
- Améliorer la cohésion d'équipe en renforçant l'esprit de coopération ;
- Mettre en lumière les modes de fonctionnement individuels et collectifs.

Méthodologie

À travers un espace d'écoute, de parole, d'expression, d'observation et d'analyse des situations vécues, la formation se veut active, participative et en prise directe avec les réalités vécues sur le terrain :

- concepts théoriques et exercices de mise en situation, mise en commun et partages d'expériences, réflexions à partir des demandes du groupe ;
- identification des pistes d'actions concrètes.

Public cible

Cette formation s'adresse à tous les soignant-e-s ou paramédicaux qui travaillent avec un public âgé et qui désirent ajuster leur posture professionnelle.

Formateur

Paolo Doss :

- auteur, metteur en scène, interprète depuis 1987 ;
- formateur depuis 1988 ;
- intervenant en colloques et séminaires depuis 1989 ;
- clown en hôpital depuis 1990 ;
- conférencier depuis 1990 .

Lieu et adresse de la formation :
HELHa Tournai : rue Frinoise 12, 7500 Tournai
Renseignements :
secretariat-ceref-sante@helha.be
0477/ 563 257

Inscriptions en ligne : <https://cerefsante.helha.be/>
Date limite d'inscription : 18 septembre 2026
Prix : 120 EUR* – Min 8 - Max. 12 participants



*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.

Formation en cours de reconnaissance par l'AVIQ, pour les directeurs et le personnel référent dément, en maison de repos.